

SISTEMA DE SEGURIDAD INFANTIL

Los accidentes de tránsito son la principal causa de muerte entre los niños menores de 14 años, el 40% de los niños fallecidos no utilizaban ningún sistema de protección. El uso de un sistema de retención infantil reduce un 75% las muertes y un 90% de las lesiones. Una de las medidas más efectivas para proteger a los ocupantes contra las heridas en caso de accidente es la incorporación y el uso de cinturones de seguridad y sistemas de retención infantil.

Cómo funciona un sistema de retención infantil

Bebés y niños necesitan de un sistema de retención infantil adecuado para su tamaño y peso, y que se pueda adaptar a las diferentes fases de su desarrollo. El cinturón de seguridad abdominal y diagonal de tres puntos utilizado por los adultos no ha sido diseñado para los distintos tamaños y pesos de los niños, ni para las proporciones relativas diferentes de los cuerpos infantiles.

Por ejemplo, la parte del abdomen cubierta por la pelvis y el tórax de los niños es menor y las costillas de los niños se doblarán en lugar de romperse como las de los adultos, por lo que la energía de la colisión será transferida al corazón y los pulmones.



Los sistemas de retención infantil adecuados, son diseñados específicamente para proteger a bebés y niños contra lesiones en caso de colisión o parada brusca, manteniéndolos lejos de la estructura del vehículo y distribuyendo las fuerzas de un choque a las partes más fuertes del cuerpo, generando un daño mínimo a los tejidos blandos. Los sistemas de retención infantil también son efectivos cuando se trata de reducir las lesiones que pueden ocurrir en otras situaciones, como una parada brusca, una maniobra de evasión o la apertura de una puerta mientras el vehículo está en movimiento

El lugar más seguro para niños menores de 12 años es el asiento trasero, sentados en una silla de seguridad infantil homologada y debidamente sujetos. Para niños se deben utilizar sistemas de retención fabricados específicamente para ellos. Existen una serie de tipos de sistemas distintos. El principal factor a considerar al elegir un sistema de retención es el peso del niño. Los niños mayores, que se encuentren por encima de la altura y el peso especificados para el uso de sistemas de retención infantil, tienen que utilizar un cinturón abdominal y diagonal de tres puntos adaptado correctamente cuando viajen en un vehículo.

Cuatro etapas de seguridad para niños

1	Asiento de seguridad para bebés, instalado mirando hacia atrás	Para obtener la mayor protección, lleve a sus bebés, en un asiento de seguridad mirando hacia atrás ubicado en el asiento trasero. Llévelos en esta posición hasta que tenga mínimo un año de edad y por lo menos 9 kg de peso
2	Asiento de seguridad para niños, instalado mirando hacia adelante	Para los niños que tengan menos de 4 años de edad y de 18 kg de peso, deberá llevarlo en el asiento de seguridad mirando hacia al frente ubicado en el asiento trasero.
3	Asiento elevado (Booster seat)	Para los niños mayores de 4 años de edad y de 18 kg de peso, deberá llevarlos en asientos elevados ubicados en el asiento trasero. Hagalo hasta que el cinturón de seguridad del vehículo se le ajuste correctamente
4	Cinturón de seguridad	Para los niños mayores a 8 años y de estatura superior a 1 metro con 45 cms, ellos deberán ir en los asientos traseros y utilizando el cinturón de seguridad para adultos que les ajuste correctamente.

Recomendaciones

Lesiones más frecuentes

- Al nacer, la cabeza del bebé corresponde a casi una cuarta parte de su altura total y a casi un tercio de su peso corporal. El cráneo del bebé es muy flexible, así que un impacto relativamente pequeño puede tener como resultado una deformación del cráneo y del cerebro.
- Cuanto más pequeño es el niño, menor es la fuerza necesaria para ocasionar una lesión. La caja torácica del bebé también es muy flexible. Un impacto sobre el pecho puede tener como consecuencia una seria compresión de la caja torácica sobre el corazón y los pulmones, y algunos órganos abdominales.
- Hasta los 2 años sufren problemas de cuello, generadas por el tamaño de la cabeza y la fragilidad de la columna vertebral.
- Entre 2 y 4 años los problemas son de cabeza, debido a que las vértebras no son suficientemente fuertes para soportar las desaceleraciones bruscas.
- De 4 a 10 años sufren del abdomen, tienen mayor riesgo de provocar hemorragias internas o lesión abdominal, ya que los órganos no están suficientemente fijados a su estructura abdominal.

TIPS para un mejor funcionamiento

- ✓ Los niños no deben ir nunca de pie entre los asientos ni tocando botones.
- ✓ Nunca lleve al niño en brazos ni suelto y no comparta el cinturón, porque sería aplastado.
- ✓ Utiliza un sistema de seguridad infantil, de acuerdo al peso, la edad y talla del niño.
- ✓ Los bebés de menos de 13 kg deberán utilizar la silla en sentido contrario de la marcha.
- ✓ Los bebés que van en sentido contrario permite una mayor protección de cabeza, cuello y columna.
- ✓ El niño debe ocupar el asiento trasero del coche.
- ✓ Si excepcionalmente utiliza el asiento del copiloto SE DEBE DESCONECTAR SIEMPRE EL AIRBAG
- ✓ Los arneses o el cinturón no deberán ir retorcidos, ni holgados, ni doblados.
- ✓ Si la sillita ha recibido algún impacto por una colisión o un accidente, nunca se debe reutilizar.

No olvides compartir esta información con tus asegurados, amigos y familiares.

Envíanos tus comentarios o sugerencias y por último:

De acuerdo a su experiencia, **¿Cuáles son sus recomendaciones para proteger a los bebés y niños cuando viajan en el automóvil?**

prevencionderiesgos@qualitas.com.mx

Qualitas por una mejor cultura vial en nuestro país