

ALCOHOL Y MANEJO.

La Alcholeemia es la cantidad total de alcohol que existe en la sangre. La proporción de alcohol en la sangre se le conoce como tasa de alcholeemia. Pudiéndose medir tanto en sangre (gramos de alcohol por litro de sangre) como en aire expirado (miligramos por litro de aire).

¿CÓMO AFECTA EL ALCOHOL?

El alcohol es una droga psicodpresora que, incluso en pequeñas dosis, influye negativamente en la conducción al perturbar aptitudes del conductor, pues al pasar a la sangre se extiende por todo el organismo, afectando sobre todo al cerebro y a la vista.

Al ser una droga, altera el funcionamiento del sistema nervioso central logrando ser un factor en la generación de adicción psicológica.

Al contrario de lo que puede pensarse, no estimula, sino disminuye la agilidad mental y la coordinación motora.



EL ALCOHOL ES RESPONSABLE DE MUCHAS VÍCTIMAS EN ACCIDENTES DE TRÁNSITO

El alcohol no afecta a todas las personas por igual, los principales factores que influyen en su absorción son:

- Cantidad de alcohol ingerida.
- Peso de la persona.
- Sexo de la persona.
- Tiempo desde el consumo y alimentos.
- Tipo de bebida
- Circunstancias personales.

En el D.F. está prohibido conducir un vehículo particular con un nivel de alcholeemia superior a 0.8 g/l en sangre o 0.4mg/l en aire; en transporte de carga y servicio público está prohibida cualquier tasa de alcholeemia.

Está demostrado que la conducción bajo efectos del alcohol es uno de los mayores factores de riesgo.

Recomendaciones

El alcohol altera gravemente la capacidad de conducir con seguridad, por ello los conductores que circulan bajo sus efectos tienen una gran probabilidad de sufrir o causar un accidente.

EFFECTOS

- Reduce el campo visual.
- Incrementa el tiempo de reacción.
- Provoca un falso estado de euforia y excesiva confianza por lo que se asumen más riesgos.
- Apreciación errónea de las distancias y velocidad.
- Sensibilidad alta a deslumbramientos.
- Aumenta la agresividad.

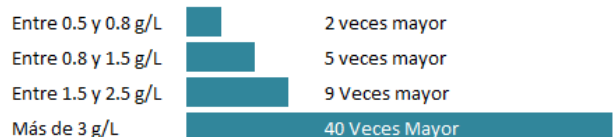
INFRACCIONES COMUNES

- No guardar distancia adecuada entre vehículos.
- Invasión de carril.
- Rebase prohibido.
- Exceso de velocidad

CONSEJOS

- Si vas a conducir no tomes ni una gota de alcohol.
- No subas a un vehículo con alguien que ha bebido.
- Prueba bebidas sin alcohol.
- No dejes que quien ha bebido conduzca.

Riesgo de tener un accidente con alcoholemia:



El alcohol es una de las drogas más consumidas, entre otras cosas, porque en la sociedad se relaciona el consumo de alcohol con todo tipo de celebraciones, actos sociales y festivos. Esta relación lleva a que, en ocasiones, se abuse del consumo y se realice de una forma compulsiva, inconsciente y poniendo en riesgo nuestra propia salud.

Recuerda: en estas fiestas decembrinas si tomas no manejes.



No olvides compartir esta información con tus asegurados, amigos y familiares.

Envíanos tus comentarios o sugerencias y por último:

De acuerdo a tu experiencia, ¿Cuáles son tus recomendaciones para evitar un accidente vial?

**Boletín Alcohol y Conducción, Centro Nacional para la prevención de Accidentes.