

DISTANCIA DE SEGURIDAD AL CONDUCIR.

Uno de los accidentes mas frecuentes es chocar con el vehículo que va adelante, también es llamado choque por alcance.

Y se produce principalmente por no mantener la distancia de seguridad ante un frenado brusco o movimiento intempestivo del vehículo que va adelante.

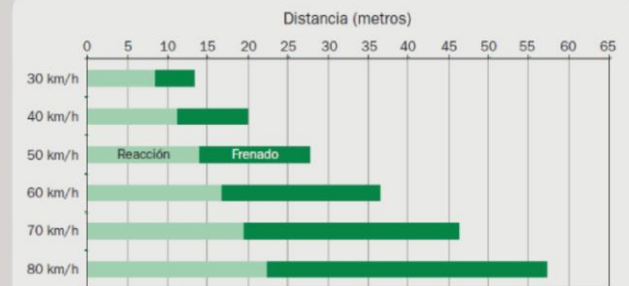
MANTENGA LA DISTANCIA ADECUADA

Guarde la distancia entre su vehículo y el de adelante, al menos, un segundo por cada 15 km de velocidad, o bien aplique la regla de los cuatro segundos, que consiste en observar al vehículo de adelante cuando pase por un objeto fijo (puente, señal o poste) y contar "mil ciento uno, mil ciento dos, ... si usted llega al objeto antes de la cuenta ¡Peligro, su vehículo va muy cerca de aquél! Baje la velocidad.

La distancia de seguridad debe aumentarse cuando exista alguna de las siguientes condiciones:

- Si su vehículo es de carga, guarde 1 segundo por cada 3 metros del vehículo.
- De noche, 3 segundos.
- De noche y con lluvia, 4 segundos.

Figura 1.2 Ilustración de la distancia de detención en un frenado de emergencia



Fuente: (6) adaptada del Australian Transport Safety Bureau (Departamento australiano de seguridad del transporte)

NO SE DISTRAIGA, MANTENGASE SIEMPRE ALERTA

Observe con cuidado el vehículo que va adelante, los mensajes que da el conductor, sus movimientos, sus luces direccionales o de parada...

Ya que atender el celular, cambiar el CD, buscar un objeto en la guantera, comer, maquillarse o voltear a ver un objeto en la vialidad solo te quita un par de

Segundos, pero estos pueden ocasionar que impactes al auto que te precede si este frena de manera intempestiva.

Cuanto más rápido se mueve un vehículo, más estrecho es el campo visual de su conductor.

Recomendaciones

ADELANTESE A LAS EMERGENCIAS

Vigile siempre más adelante del vehículo que le antecede, pues pueden presentársele imprevistos, como por ejemplo:

1. Un peatón que cruza sin precaución.
2. Un semáforo que repentinamente le marca el alto.
3. Intersecciones o cruces en las esquinas que no estén marcadas.
4. Presencia de ganado
5. Algún vehículo estacionado.

Accionar los frenos gradualmente evitará que el vehículo de atrás pueda chocarlo, o que al frenar bruscamente provoque un “trompo” y pierda el control del auto causando un accidente.

Siempre indique sus acciones al volante:

Es importante dar aviso de las acciones que vamos a tomar cuando se está conduciendo ya que esto puede ayudar de manera importante a evitar el alcance, use sus direccionales y cambio de luces de manera anticipada.

RECUERDE

- Mantenga la distancia adecuada.
- No se distraiga y manténgase alerta.
- Adelantese a las emergencias.
- Accione los frenos gradualmente.
- Indique sus acciones al volante.

El artículo 102 del reglamento federal de carreteras dice:

El conductor de un vehículo debe conservar, respecto del que va adelante, la distancia de seguridad que le garantice su detención oportuna, tomando en cuenta la velocidad, el estado de las vías federales, las condiciones climáticas y las del propio vehículo.



No olvides compartir esta información con tus asegurados, amigos y familiares.

Envíanos tus comentarios o sugerencias y por último:

De acuerdo a tu experiencia, ¿Cuáles son tus recomendaciones para evitar un accidente vial?

**Manual del buen conductor.