

Manejo defensivo.

El manejo defensivo es conducir el vehículo sin poner en peligro vida alguna, a pesar de las condiciones reinantes y de las acciones de los demás.

Manejar a la defensiva, significa “ceder” aún cuando usted tenga el derecho y la razón, con la intención de proteger a otros y al mismo tiempo salvaguardarse a sí mismo; así como desarrollar el hábito día a día para evitar un choque o una infracción.

FACTORES QUE PODEMOS CONTROLAR ANTES DE CONDUCIR

CONDICIONES FÍSICAS DEL CONDUCTOR

- Edad.
- Movilidad.
- Audición.
- Visión
- Enfermedades o uso de medicamentos.
- Fátiga o Somnolencia.



CONDICIONES EMOCIONALES DEL CONDUCTOR

Además de las condiciones físicas, tenemos que tener presente que las condiciones emocionales o mentales pueden afectar nuestra capacidad para manejar. Las situaciones de manejo que provocan estrés, como el tránsito congestionado o el no mantener una distancia prudente con los demás vehículos, pueden provocar nerviosismo, frustración o ira . Dejarnos llevar por esas emociones puede provocarnos tensión o volvernos agresivos.



Recomendaciones

- Utilizar siempre el cinturón de seguridad.
- Llevar a los menores de 12 años siempre en el asiento trasero del coche y, dependiendo de la edad, el peso y el tamaño, en las sillas específicas para niños.
- Sentarse correctamente a los mandos del auto, acomodando asiento y espejos retrovisores.
- No ingerir bebidas alcohólicas antes de conducir y descansar bien antes de un viaje largo. No conducir si se está tomando algún fármaco que pueda provocar somnolencia. Si tiene síntomas de sueño o cansancio excesivo, deténgase.
- De noche, transite con las luces bajas o de cruce, y no sólo las de posición. La función de las luces no es únicamente ver el camino, sino también que los demás lo vean con mayor facilidad.
- Circular prestando atención al desarrollo del tránsito lo más adelante posible para poder anticipar la maniobra o frenada.
- Antes de cambiar de carril o doblar, verificar por los espejos retrovisores la presencia de otros vehículos, avisando siempre la maniobra con las intermitentes.
- Reducir la velocidad y prestar más atención en suelos de menor adherencia (mojados, barro, nieve, etc.) y en zonas con niebla o humo espeso.
- Tratar de imaginar cualquier imprevisto y anticipar la maniobra puede evitar accidentes fatales. Preste atención al tránsito permanentemente.
- Infórmese de las condiciones meteorológicas de la zona hacia la cual se dirige.
- Revise frenos, luces, limpiaparabrisas, presión de neumáticos antes de iniciar el viaje.
- Encienda las luces bajas para tener mejor visibilidad y para que los otros vehículos lo vean.
- Reduzca la velocidad a lo menos 25 % respecto de la indicada por la Vialidad.



La necesidad de que haya mejores conductores es, obviamente importante, y a pesar de que se sienta impotente de hacer algo por la situación general, puede empezar por evaluar su propio comportamiento de manejo adoptando como norma el manejo perfecto. Un manejo perfecto significa terminar cada viaje sin accidente, sin violaciones de tránsito, sin abusar del vehículo, sin demoras excesivas en los horarios y sin descortesías, por último recuerde que el uso del cinturón no es opcional es una obligación.



No olvides compartir esta información con tus familiares y amigos.

No te pierdas el próximo número de Recomendaciones de Prevención de Riesgos Q de Octubre: "Manejo en condiciones adversas".

Envíanos tus comentarios o sugerencias y por último:

De acuerdo a su Experiencia, ¿Cuáles son sus recomendaciones para evitar un accidente vial?