Año. 2 / No. 3

## Recomendaciones de Prevención de Riesgos Q

### **USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD**

El cinturón de seguridad es una banda de tejido resistente, extensible pero no elástico, compuesto por una banda anclada firmemente en uno o dos puntos con un broche y una hebilla liberadora. Su finalidad es retener y mantener en su sitio a los ocupantes de un vehículo en caso de detención brusca, colisión o vuelco, evitando que se desplacen o sean despedidos del vehículo y absorbiendo parte de la energía del choque.

#### ¿Cuál es su finalidad?

Durante una colisión frontal contra un objeto indeformable, un vehículo se detiene en decimas de segundos, pero debido a la inercia, los ocupantes seguirán moviéndose a la misma velocidad que llevaba el vehículo, por lo que si chocan contra el volante o el parabrisas es probable que se produzcan grandes lesiones. En un choque a 50 Km/h es como caer desde un segundo piso. Para evitarlo, el cinturón de seguridad frena el movimiento del cuerpo estirándose, ya que no está hecho de material elástico, su trenzado le hace extensible.





Para que un cinturón de seguridad funcione correctamente, la banda de tela no debe tener zonas desgastadas, cortes o bordes deshilados, el mecanismo de rebobinado debe funcionar bien y el botón de la hebilla abrir sin problema.

# Recomendaciones

El uso del cinturón es obligatorio para el conductor y los ocupantes, ya sea que estos viajen en el asiento de adelante como en los asientos traseros.

La cinta abdominal debe colocarse sobre los huesos de la cadera, siempre por debajo del abdomen. Si se coloca sobre el abdomen puede provocar graves lesiones internas en caso de accidente.

#### **Uso Correcto**

El cinturón debe llevarse correctamente abrochado, sin dobleces y bien ajustado al cuerpo, sin holguras para poder conducir con comodidad. Si el cinturón esta holgado, el cuerpo recorrerá mayor distancia durante el accidente y puede chocar contra el volante o el parabrisas. Si las cintas no están bien estiradas, el cinturón perderá eficacia y puede provocar lesiones durante el accidente.

La cinta torácica debe pasar sobre la clavícula, entre el hombro y el cuello y debe descender a la mitad del pecho.

Debe regularse bien la altura del cinturón o, en su caso, la del asiento, pues una colocación incorrecta puede provocar graves lesiones en caso de accidente. Si la cinta está colocada sobre el cuello o sobre el pecho, puede provocar graves lesiones en caso de accidente. Si se coloca sobre el hombro y puede deslizarse, durante el accidente se reduce al mínimo la eficacia del cinturón.



No olvides compartir esta información con tus asegurados, amigos y familiares.

Envíanos tus comentarios o sugerencias y por último:

De acuerdo a tu experiencia, ¿Cuáles son tus recomendaciones para evitar un accidente vial?

\*\*Manual del buen conductor.